

2019 नोभल कोरोना भाइरस (COVID-19)

तपाईं र तपाईंको परिवारलाई सहयोग गर्न र स्वस्थ को लागी तपाईंलाई के जान्नु आवश्यक छ



बारम्बार साबुन पानी ले आफ्ना हात राम्ररी धुनुहोस्

कफ र तपाईंको छींक पाखुरा भित्र गर्नुहोस् र टिशु राम्ररी डिस्पोज तुरुन्तै गर्नुहोस् र आफ्नो हात फेरी एक पटक धुनुहोस्



सतहहरू सफा र कीटाणुरहित राख्नुहोस्



तपाईं बिरामी हुँदा घरमै बस्नुहोस्



यदि तपाईंसँग लक्षणहरू छन् भने तुरुन्त सार्वजनिक स्वास्थ्य एकाईलाई सम्पर्क गर्नुहोस् वा कल गर्नुहोस्:

Telehealth Ontario at: 1-866-797-0000

TTY: 1-866-797-0007

अधिक जानकारी को लागी
ontario.ca/coronavirus