

2019 Novel Coronavirus (COVID-19)

Mga kailangang malaman upang tulongang manatiling malusog ang sarili at pamilya



Madalas at maiging maghugas ng kamay.

**Bumahin at umubo sa
tisyu o manggas ng damit.
Itapon kaagad ang tisyu at
maghugas ng kamay.**



**I-disinfect at linisin ang lahat ng kadalasang
nahahawakang mga gamit.**

Manatili sa bahay kapag may sakit.



Kung ikaw ay may sintomas, tawagan ang
Telehealth Ontario sa: 1-866-797-0000
TTY: 1-866-797-0007
o kontakin ang iyong public health unit.

Sa dagdag impormasyon, bumisita sa:
Ontario.ca/coronavirus