

2019 Nowy koronawirus (COVID-19)

Co musisz wiedzieć aby pomóc sobie i Twojej rodzinie zachować zdrowie



Myj ręce mydłem i wodą
dokładnie i często.

Kiedy kaszlesz lub kichasz
zasłaniaj twarz łokciem lub
chusteczką.

Wyrzuć zużyte chusteczki do kosza
i szybko umyj ręce.



Utrzymuj powierzchnie czyste
i wydezynfekowane.

Pozostań w domu jeśli czujesz się chory.



Jeśli masz objawy, zadzwoń: Telehealth Ontario at:
1-866-797-0000
TTY: 1-866-797-0007
lub skontaktuj się z jednostką zdrowia publicznego

Po więcej informacji,
odwiedź: [Ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus)

Ontario

