

# 2019 Novel Coronavirus (COVID-19)

## Lo que necesitas saber para ayudarte a ti y a tu familia mantenerse sano.



**Lavarse las manos con jabón y agua abundantemente y con frecuencia**

**Toser y estornudar en su manga o un pañuelo  
Desechar el pañuelo  
inmediatamente y lávese las manos**



**Mantenga las superficies limpias y desinfectadas**

**Quédar en casa cuando está enfermo**



Si tiene síntomas llama a TELEHEALTH ONTARIO:

1-866-797-000

TTY: 1-866-797-0007

O contacta con tu unidad de salud pública

Para más información visite:

[Ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus)