

कोरोनाभाइरस रोग 2019 (COVID-19)

सार्वजनिक सेटिंग्स को लागी सफाई र कीटाणुशोधन:

यस कागजातले ओन्टारियोमा स्कूलहरू, ट्रान्जिट, कलेजहरू / विश्वविद्यालयहरू र अन्य कार्यस्थलहरू सहित सार्वजनिक सेटिंग्सको सफाई र कीटाणुशोधनको बारेमा मार्गदर्शन प्रदान गर्दछ। अधिक जानकारीको लागि, कृपया तपाईंको स्थानीय सार्वजनिक स्वास्थ्य एकाईलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

तपाईंलाई के थाहा हुनुपर्दछ:

- सामान्यतया प्रयोग, सफा र कीटाणुनाशकहरू COVID-19 को बिरुद्ध प्रभाव
- प्रायः छोडएका सतहहरू दूषित हुने सम्भावना हुन्छ
- औषधि पहिचान नम्बर (DIN) भएका कीटाणुनाशकहरू मात्र प्रयोग गर्नुहोस्। DIN मा eight अंकको संख्या ले स्वास्थ्य क्यानाडा द्वारा दिइएको र क्यानाडा मा प्रयोग को लागी अनुमोदित छ भनेर पुष्टि गर्दछ
- तपाईंले प्रयोग गर्नुहुने उत्पादनहरूको म्याद समाप्त हुने मिति जाँच गर्नुहोस् र सधैं निर्माताको निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्।

प्रायः दिनको दुई पटक सतहहरू पुछ्नुहोस्

- जब देखिने फोहोर मिल्छ/नियमित सफाईको अतिरिक्त हातहरूसँग लगातार सम्पर्क हुने सतहहरू दिनको दुई पटक सफा र कीटाणुमुक्त हुनुपर्दछ
- उदाहरणमा डोरनब्स, एलिभेटर बटनहरू, लाइट स्विचहरू, शौचालय ह्यान्डलहरू, काउन्टरहरू, हात रेलहरू, टच स्क्रिन सतहहरू र कीपैडहरू समावेश छन्
- नियमित सफाईको अतिरिक्त COVID-19 सफाईको लागि कुनै विशेष प्रोटोकलहरूको लागि तपाईंको संगठनसँग सम्पर्क गर्नुहोस्



उत्पादनहरू चयन गर्नुहोस्:

सफाई कर्मचारी:

- सतहबाट जैविक सामग्री हटाउनुहोस्/टुक्याउनुहोस्
- कीटाणुनाशक प्रयोग गर्नु भन्दा पहिले छुट्टै प्रयोग गर्नुहोस्
- क्लीनर र कीटाणुनाशक एकै उत्पादनमा संयुक्त खरीद गर्न सकिन्छ

कीटाणुनाशक:

- कीटाणुनाशक वाइपहरू प्रयोग गर्नुहोस्
- एक समाधानमा संयुक्त क्लिनर र कीटाणुनाशक राख्नुहोस्
- औषधि पहिचान नम्बर (DIN) हेर्नुहोस्

कीटाणुनाशक वाइपहरू:

- संयुक्त क्लिनर र कीटाणुनाशक राख्नुहोस्
- द्रुत सुकाउने गुणहरूको कारण ड्राई हुन सक्छ। यदि तिनीहरू सुक्का भएमा प्रयोग गरिदैन
- भारी धुलो सतहहरूको लागि सिफारिश गरिदैन

प्रयोगको लागि उत्पादनहरू तयार गर्नुहोस्:

- जहाँ सम्भव छ, पूर्व-मिश्रित समाधान प्रयोग गर्नुहोस्
- निर्माताको निर्देशनहरू पढ्नुहोस् र पालन गर्नुहोस्
 - राम्रोसँग समाधान तयार गर्नुहोस्
 - कीटाणुनाशकहरूलाई कीटाणु मारण पर्याप्त समय दिनुहोस् (उत्पादन लेबल हेर्नुहोस्)
 - सफाई उत्पादनहरू ह्यान्डल गर्ने बेला पन्जा लगाउनुहोस्
 - निर्माता द्वारा सिफारिस गरिएको कुनै पनि अन्य व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण लगाउनुहोस्

भाइरसको बारेमा जान्नुहोस्:

COVID-19 एक नयाँ भाइरस हो। यो अरूसँग संक्रमित व्यक्तिको श्वासप्रश्वासको थोपाबाट फैलिन्छ जससँग तिनीहरू नजिकको सम्पर्क राख्छन् जस्तै मानिसहरू जो एकै परिवारमा बस्ने वा स्याहार प्रदान गर्दछन्। यो विभिन्न सतहहरूमा बाँच्न सक्छ तर प्रायः सफा गर्नेहरू र कीटाणुनाशकहरूले मारन सक्छन्।

तपाईं ओन्टारियो स्वास्थ्य मन्त्रालयको वेबसाइटमा COVID-19 मा अप टु डेट जानकारी पहुँच गर्न सक्नुहुनेछ:

ontario.ca/coronavirus.

स्रोतहरू:

ओन्टारियो स्वास्थ्य सुरक्षा को लागि एजेन्सी (सार्वजनिक स्वास्थ्य ओन्टारियो), प्रान्तीय संक्रामक रोग सलाहकार समिति, सबै स्वास्थ्य सेवा सेटिंग्स]इन्टरनेट[मा संक्रमणको रोकथाम र नियन्त्रणको लागि वातावरणीय सफाईको लागि उपलब्ध जानकारीहरू:

<https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/bpenvironmental-cleaning.pdf>

The Regional Municipality of York, Community and Health Services. Proper cleaning and disinfection practices [Internet].

Newmarket, ON: The Regional Municipality of York; 2019. Available from:

<https://www.york.ca/wps/wcm/connect/yorkpublic/928899a2-d56b-47af-a9a0-b6e62d8e0bb7/Proper+Cleaning+and+Disinfection+Practices.pdf?MOD=AJPERES&CVID=mVMtoGe>

The information in this document is current as of March 11, 2020