

# 2019 གནམ་རིམས་གོ་རོ་ན་ལྷ་རིས་ (COVID-19)

བྱིད་དང་བྱིད་ཀྱི་ནང་མི་རྣམས་བདེ་ཐང་གནས་ཐབས་སུ་  
བྱིད་སྐྱོགས་གང་དགོས་སམ།



ལག་པར་ཚུ་དང་ཡི་ཙེ་མཉམ་དུ་འཕུར་ནས་  
ཡང་ཡང་གཙང་མ་འཕྲུ་དགོས།

སྒོ་དང་ཉལ་སྒྲིང་རྒྱག་སྐབས་འཕྲུ་ཐུང་ངམ་ཤོག་བྱ་གཙང་མ་  
བེད་སྒྲོད་བྱས་ནས་ལམ་སང་གང་སྒྲིགས་སྒྲུག་སྒྲོད་ནང་  
གཡུག་དགོས་པ་དང་ལག་པ་འཕྲུ་དགོས།



སྤྱི་དོས་སོགས་ལ་ནད་བྱ་བྱུ་ཐལ་མི་ཡོང་ཆེད་  
རྩིས་སྤྱོར་གྱིས་གཙང་མ་གང་ཐུབ་བཟོ་དགོས།

བདེ་པོ་མེད་པའམ་ནད་པ་ཡིན་ཆེ་ངེས་པར་ནང་ལ་སྒྲོད་དགོས།



གལ་ཏེ་ནད་རྟགས་ཡོད་ཆེ་གཤམ་གསལ་ཁ་པར་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས།  
ཡང་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཤར་དགོས་ན་ཏུ་ [visit Ontario.ca/coronavirus](https://www.ontario.ca/coronavirus)

If you have symptoms, call Telehealth Ontario at:  
1-866-797-0000  
TTY: 1-866-797-0007  
Or contact your public health unit.

For more information,  
visit [Ontario.ca/coronavirus](https://www.ontario.ca/coronavirus)

